



SBFV WORKSHOP 29. JUNI 2019

Der Schweizerische Bodybuilding und Fitnessverband **SBFV** organisiert am Samstag 29. Juni 2019 für alle Athleten/Coaches einen Workshop.

Dieser wird wie folgt aufgeteilt:

13:00 - 14:00 Uhr:

- Vorstellung SBFV und IFBB
- Wettkampfbreglement 2019
- Frage- und Antwortrunde

14:30 - 16:30 Uhr:

- Die einzelnen Posen der Kategorien werden vorgestellt
- Posen üben → Männer & Frauen (alle Klassen)

Wann: Samstag 29. Juni 2019

Zeit: 13:00 - 16:30 Uhr

Wo: **Fitness Emotion**
Pfadackerstrasse 7, 7. Stock
8957 Spreitenbach
→ Genügend Parkplätze vorhanden

Kosten: Fr. 20.00 mit aktueller Wettkampflizenz 2019
Fr. 50.00 ohne Wettkampflizenz 2019

Bitte meldet Euch bis spätestens Mittwoch 19. Juni 2019 per E-Mail auf info@sbfv.ch an.
Die Teilnehmeranzahl ist beschränkt.

Sportliche Grüsse
SBFV