



La Fédération Suisse de bodybuilding : La SBFV-IFBB organise pour tous les athlètes un Workshop.

Celui-ci se déroulera comme suit :

- 13h00-14h00 : Présentation de la SBFV et IFBB Règlement de concours 2019 Questions-Réponses
- 14h30-16h30 : Démonstrations des poses imposées pour les différentes catégories (femmes et hommes)

Quand: Le samedi 21 Septembre 2019

A quelle heure: De 13h00 à 16h30

Où: [Le Club Fitness; Rue de l'industrie 19; 3960 Sierre](#)

Parking gratuit devant le Fitness.

Veillez s'il vous plaît vous annoncer jusqu'au Mercredi 11 Septembre 2019 au plus tard, par mail à: nadialechaire@sbfv.ch

→ Les places sont limitées.

Ce jour là Le club Fitness organise une journée portes ouvertes avec possibilité de se restaurer.

→ Avec licence SBFV 2019 CHF 20.00 / Sans licence CHF 50.00